

Projekta Nr. 9.2.4.2/16/I/021 „Mēs par veselīgu Rīgu! - daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi”

Nodarbības sievietēm virs 50 gadiem

2019. gada septembrī



LAIKS: 17:30 – 19:30



VIETA: SIA “Prakse.lv”, Lāčplēša iela 41

Tēma	Datums
Nodarbības par sievietes veselību ietekmējošiem faktoriem, veselīgiem paradumiem, aktuālām problēmām pirms menopauzes un menopauzes vecumā	01.10., 08.10., 15.10.
Nodarbības par veselīgu uzturu un ieteicamajiem uztura paradumiem	03.10., 10.10., 17.10., 24.10., 31.10.
Nodarbības par fiziskām aktivitātēm	02.10., 07.10., 16.10., 21.10., 30.10.

Pieteikšanās:

tālr. 28861524

e-pasts: nodarbibas@izglitibaspasakumi.lv